

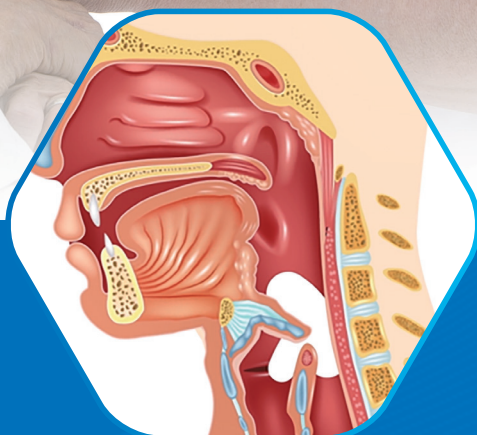


**FRESENIUS
KABI**

caring for life

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Псевдобульбарный синдром
в виде выраженной дисфагии
после перенесенного
ишемического инсульта



Fresubin®

СПОСОБСТВУЕТ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ^{1,2}

ПОДХОДИТ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ НУТРИТИВНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАРУШЕНИИ ГЛОТАНИЯ



Клинический случай предоставлен

ЕРШОВЫМ ВАДИМОМ ИВАНОВИЧЕМ

Профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии Оренбургского государственного медицинского университета, директор университетского НКЦ неврологии, нейрореаниматологии и нейрохирургии, председатель комитета по анестезиологии и реаниматологии в неврологии и нейрохирургии ФАР, д.м.н.

В соответствии с клиническими рекомендациями Союза реабилитологов России³, терапия дисфагии включает:

- правильный выбор способа кормления пациента;
- расчет потребностей пациента в белке и энергии;
- логопедическую коррекцию: **подбор консистенции пищи**, стимуляцию чувствительности слизистых оболочек полости рта, стимуляцию и растормаживание акта глотания, а также восстановление дыхания и речи;
- лечебную логопедическую гимнастику;
- физиотерапевтические методы в виде внутриглоточной электростимуляции глотательного акта;
- гигиенический уход за полостью рта;
- психологическую коррекцию.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Клиническая картина

Состояние тяжелое. Центральный парез левого лицевого нерва, левосторонний глубокий гемипарез со снижением мышечной силы в левой руке до 1 балла, в левой ноге до 2 баллов. Нарушение поверхностной и глубокой чувствительности на левой половине лица и левых конечностях. Псевдобульбарный синдром в виде нарушений речи по типу дизартрии, выраженной дисфагии. Глоточные рефлексy вызываются с двух сторон.

*Пациентка Л., 75 лет.
Поступила в ПСО.
По результатам КТ выявлен
ишемический инсульт в системе
правой средней мозговой артерии
с формированием инфарктной
зоны в правой теменно-височной
доле головного мозга.*

Применение тренировочного метода реабилитации с помощью специализированных продуктов Фрезубины повышенной вязкости (Фрезубин крем 2 ккал, Фрезубин йогурт, Фрезубин сгущенный уровень 1 и Фрезубин сгущенный уровень 2) в сочетании с электростимуляцией у больных с ишемическим инсультом и нейрогенной дисфагией позволяет добиться достоверно лучших показателей восстановления функции глотания¹.

ДИАГНОСТИКА



Трехглотковая проба положительная.



Тяжелая дисфагия

Тяжесть нарушения функции глотания:

- по шкале пенетрации/аспирации (PAS*) – 6 баллов;
- по эндоскопической оценке тяжести дисфагии (FEDSS**) – 6 баллов;
- аспирационный синдром не развивается, но небольшое количество тест-материала попадало в трахею при глотании, если пробный болюс превышал 2–3 мл.

Терапия ишемического инсульта проводилась в соответствии с протоколом, стандартами и клиническими рекомендациями по лечению данной нозологии.

Комплекс логопедической реабилитации включал:

- лечебную гимнастику, направленную на правильное позиционирование, стимуляцию активного глотания, нормального дыхания, восстановление и повышение функциональной активности мышц, участвующих в акте глотания и приема пищи, – жевательных, мимических, мышц языка;
- накожную электростимуляцию на аппарате VocaStim-Master по 10–15 минут в день в течение 10 дней;
- логопедическую коррекцию – **подбор консистенции пищи**, стимуляцию чувствительности слизистых оболочек полости рта, стимуляцию и растормаживание акта глотания, восстановление дыхания, речи;
- метод **«разглатывания» с использованием специальных смесей модифицированной консистенции Фрезубин различного уровня вязкости.**

Основное кормление	С 1-го ПО 10-й ДЕНЬ ФРЕЗУБИН ОРИГИНАЛ со скоростью введения 35 мл/час по 14 часов в течение дня					
Сутки	1–3-й ДЕНЬ	4–6-й ДЕНЬ	7–8-й ДЕНЬ	9–10-й ДЕНЬ		
Тренировочное кормление	ФРЕЗУБИН КРЕМ 2 ККАЛ  по ½ чайной ложке в количестве 40 мл 2 раза в день	ФРЕЗУБИН ЙОГУРТ  по ½ чайной ложке в количестве 40 мл 2 раза в день	ФРЕЗУБИН СГУЩЕННЫЙ Уровень 2  по 1 чайной ложке в количестве 50 мл 2 раза в день	ФРЕЗУБИН СГУЩЕННЫЙ Уровень 1  по ½ столовой ложке в количестве 80 мл 2 раза в день		

Результат. Протокол оценки функции глотания

Сутки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Баллы PAS	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2
Баллы FEDSS	6	6	6	5	5	5	4	3	3	2

На 10-й день – переход на пероральное питание.

Полное восстановление оральной и фарингеальной фазы глотания, а также чувствительности слизистой ротоглотки и рефлексорной активности.



ФРЕЗУБИН КРЕМ 2 ККАЛ

4-й УРОВЕНЬ вязкости, консистенция густой сметаны, пудинга: в нем ложка может стоять***.

Рекомендованная доза в качестве дополнительного питания: взрослым 2–3 стаканчика в сутки. В качестве единственного источника питания: количество продукта определяется врачом в зависимости от потребности пациента (в среднем 4–5 стаканчиков в сутки). Рекомендовано употреблять охлажденным.



ФРЕЗУБИН ЙОГУРТ

3-й УРОВЕНЬ вязкости, консистенция йогурта. Его нельзя пить, но можно есть ложкой***.

Рекомендованная доза в качестве дополнительного питания: взрослым 4 стаканчика в сутки. В качестве единственного источника питания: количество продукта определяется врачом в зависимости от потребности пациента. Рекомендовано употреблять охлажденным.



ФРЕЗУБИН СГУЩЕННЫЙ УРОВЕНЬ 2

2-й УРОВЕНЬ вязкости, консистенция жидкого заварного крема***. Его можно пить из чашки, на стенках остается толстый слой. Рекомендованная доза: в качестве дополнительного питания к основному рациону 2–3 бутылочки, но не более 4 бутылочек в день. Принимать медленно, небольшими глотками!



ФРЕЗУБИН СГУЩЕННЫЙ УРОВЕНЬ 1

1-й УРОВЕНЬ вязкости, Консистенция сиропа***. Можно пить через трубочку и из чашки, на стенках остается тонкий слой. Рекомендованная доза: в качестве дополнительного питания 2–3 бутылочки, но не более 4 бутылочек в день. Принимать медленно, небольшими глотками!



*PAS – шкала оценки аспирации в соответствии с критериями Rosenbek

**FEDSS – федеральная эндоскопическая шкала оценки тяжести дисфагии

***По национальным стандартам Великобритании продуктов с модифицированной вязкостью

Литература:

1. Ершов В.И., Белкин А.А., Карпец А.В. и др. Эффективность тренировочного метода реабилитации с помощью специальных питательных смесей у больных с ишемическим инсультом и нейрогенной дисфагией в составе комбинированной терапии. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2019;11(2):65-70.
2. <https://спец-питание.рф/>
3. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде: клинические рекомендации. Москва: Национальная ассоциация по борьбе с инсультом; 2014.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

ООО «Фрезениус Каби»
125167, Москва, Ленинградский пр-т, г. 37, к. 9
Т: (495) 988-4578. Ф: (495) 988-4579
E-mail: ru-mow-info@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.ru

FRE-2023-MAY-231 22.05.2023